
Blaarthemseweg 24 5502 JV Veldhoven
Telefoon (040) – 253 23 82 en 230 06 58
Fax. 230 06 59 E-mail info@zeelsterhof.nl
website www.zeelsterhof.nl



Fit For Thought - denkadviesing
Margriet Taams
Bruggestraat 15
2377 BC Oude Wetering

Waalre, 10 oktober 2007

Hoi Margriet,

Het is alweer een paar maanden geleden dat ik de training "werken zonder stress" afgesloten heb bij Fit For Thought. Deze training heeft veel indruk op me gemaakt. Zowel de inhoud van de training als de samenstelling / inbreng van de groepsleden hebben ervoor gezorgd dat ik meer ontspannen bezig ben, zowel op school als thuis. Ik kan zaken nu makkelijker naast me neerleggen en stel minder hoge eisen stellen aan mezelf.

Ik twijfelde in het begin of ik de training wel moest volgen. Mijn herstel, sinds ik overspannen thuis was komen te zitten, ging immers gestaag vooruit, vooral ook omdat de situatie op mijn werk, die mij veel stress had opgeleverd, veranderd was.

Mijn deelname aan 'Werken zonder stress' heeft me echter in een stroomversnelling gebracht om mezelf te vinden en te worden. En dat voelt heel goed, ondanks het feit dat dit proces mij ook de nodige energie kostte. Deze 'kosten' wegen echter geenszins op tegen mijn 'baten'.

Bij deze wil ik je nogmaals bedanken voor je inzet en je openheid tijdens de training. Ik zie uit naar ons etentje in januari.

Met fitte groeten,

Bert Waterschoot
Ict- coördinator / leerkracht

A handwritten signature in black ink, appearing to read 'Bert Waterschoot', is written over the printed name and title. The signature is fluid and cursive, with a large loop at the end.