



Steensel, 01 februari 2008.

Aan: Fit For Thought - Denkadvisering.  
t.a.v. Margriet Taams,  
Bruggestraat 15,  
2377 BC Oude Wetering.

Margriet,

Ik voelde me ernstig geraakt, gekwetst, beschadigd, vernederd, verontrust.  
Toen kwam de ontmoeting met jou tijdens de intake en ik voelde op slag jouw compassie met mij, je keuze voor love en life, je aanwezigheid in hier en nu.

In de training "Werken zonder stress" en aanvullende coaching, kreeg ik tools aangereikt waarmee ik bewuster in mijn situatie kwam te staan en waarbij ik mijn zelfbeeld aanscherpte.

Ik oefende technieken waarmee ik werkte aan mijn assertiviteit en effectiviteit.  
Ik leerde diametraal te interveniëren.

Kortom na de training wist ik wat ik wilde en wilde ik dat ook doen.  
Mentaal en fysiek fit worden.  
Assertief, effectief en competent zijn.

En nu, pas na een jaar, schrijf ik deze referentie.  
Het gevoel uit de eerste zin is echt weg, is overwonnen.  
De last is weg en de lust, de motivatie, de energie is terug, ik heb er weer zin in.  
De goedgewortelde en robuuste "eik", die ik ben, is niet omgegaan, is blijven staan, is zichzelf gebleven, in zichzelf blijven geloven, komt weer tot bloei, gaat vrucht dragen.

Dit te koesteren moment vertrouw ik graag toe aan deze referentie.  
Het is voor mij het bewijs dat dank zij de kwaliteit van de training, maar zeker ook dank zij de persoonlijke kwaliteiten van Margriet als trainster en coach, ik nu weer in staat ben om in mijn hier en nu, mijn keuze voor love en life en mijn compassie met anderen te tonen.

Met vriendelijke groet en met dank,

Jos van Eijk, directeur.

Basisschool Sinte Lucij, Hoogeind 4, 5524 BL Steensel.

Tel: 0497-515460, Fax: 0497-512756, Email: [j.veijk@veldvestmail.nl](mailto:j.veijk@veldvestmail.nl)