

Fit for thought
Bruggestraat 15
2377 BC Oude Wetering

Haaren, 1-2-01

Betreft: referentie cursus 'Werken zonder stress'

Beste Ria Hofstra en Margriet Taams

Wat heeft de cursus 'Werken zonder stress' mij opgeleverd:

- Zelfbewuster (wie ben ik – wat kan ik)
- Zelfverzekerder
- Mij zelf belonen
- Gesprekstechnieken (gereedschap kist is uitgepakt en aangescherpt)
- Luisteren
- Mijn tijd efficiënt en effectief gebruiken
- Ik ben blij en tevreden met mij zelf – dus nu zonder stress

Deze lijst kan nog wel langer worden maar het belangrijkste vond ik dat de groep open staat voor elkaar, al heel snel erg betrokken is bij elkaars problemen, goed luisterde en goede adviezen gaf.

De accommodatie is vrij luxe maar bevordert de ontspannen sfeer.

Margriet en Ria geven duidelijk feedback en hebben voor ieder persoonlijk aandacht. Na elke bijeenkomst heb je een koffer vol ideeën en adviezen waar je weer mee aan de slag kunt.

Gewoon fijn om mee te maken. Je wordt er een compleet mens van.
Één klein nadeel vond ik de prijs. (maar geen spijt)

Met vriendelijke groet,

Jeanny Mathijssen