

NIJVERHEIDSWEG NOORD 60
3812 PM AMERSFOORT

T +31(0)33 46 99 925
F +31(0)33 46 99 900
ERNST@MORE-SECURE.NL

Fit For Thought

T.a.v. mevrouw M. Taams
Bruggestraat 15
2377 BC Oude Wetering

Amersfoort, 3 maart 2001

Betreft : Feedback over de training "Werken Zonder Stress"
Referentie : B-0303-f4t-rcf01

Beste Margriet en Ria

Hoewel het nu enige tijd geleden is (eind 1999) dat ik de training "Werken Zonder Stress" heb gevolgd, merk ik nog dagelijks de positieve effecten ervan. Voor mij is dat de aanleiding om jullie daarover terugkoppeling te geven.

Toen ik in 1999 de training volgde waren er voor mij werkpunten: omgaan met lastig gedrag en conflicten waren niet mijn sterke punten. Het was daarnaast nodig uit te vinden waar mijn doelen lagen en waar de sterke en zwakke kanten zaten. Actie was geboden en daar sloot de training op het goede moment op de goede wijze op aan.

De training was hard werken en vereist dat je bereid bent aan het werk te gaan met datgene wat je m.i. het moeilijkst kunt veranderen: jezelf. De gekozen werkwijze in de training is mij goed bevallen: vooral veel oefenen op -waar mogelijk- door ons ingebrachte situaties. Verder de aangereikte te bestuderen stof ter ondersteuning en voorbereiding van de trainingssessies / bijeenkomsten. En niet te vergeten de aandacht voor de fysieke gesteldheid die door de sessies heen gelardeerd was. De stof is zo gestructureerd dat het mij geen moeite heeft gekost daar ook later nog prima mijn weg in te vinden.

In een periode dat ik overwoog een eigen bedrijf te starten en daarvoor de keuzes te moeten maken, heeft de training mij goed op weg geholpen realistische doelen voor ogen te stellen. In de contacten met klanten, concurrenten en personeel zijn de verworven vaardigheden nog dagelijks in gebruik. Ik mag wel samenvatten: zonder de training had More-Secure niet bestaan.

Met vriendelijke groet,
More-Secure BV



Ir. E.J. (Ernst) Mclink
Directeur