

Fit For Thought Denkadvisering  
t.a.v. drs. Margriet Taams  
Bruggestraat 15  
2377 BC Oude Wetering

Eindhoven 31 juli 2000

Geachte mevrouw Taams,

Bij dezen wil ik U vertellen dat ik de training Stressmanagement die ik op 26 november bij U heb gevolgd zeer positief heb ervaren. Ik ging naar deze cursus toe onder andere met de vraag "hoe zinvol zou deze cursus kunnen zijn voor onze medewerkers?".

Ik zelf werk in een erg drukke omgeving als dienstverlener, bij uitstek een plek waar structuur zeer belangrijk is maar waar tegelijkertijd veel gebeurt om die structuur te doorbreken.

Waar ik het meest aan gehad heb is het feit

- dat ik een erg goed inzicht heb gekregen in mijn tijdsbesteding en wat ik daaraan kan verbeteren en daardoor weer veel kritischer ben geworden bij het bepalen van wat ik wil/moet doen. Met mijn assistente ben ik gekomen tot het maken van duidelijker taakafbakening.
- Ook wat betreft het organiseren van de dingen die ik doe is veel veranderd. Ik stel weer duidelijke prioriteiten en gebruik daarvoor alle software middelen die mij ten dienste staan.

Al met al misschien niet opzienbarend, voor mij een wereld van verschil.

Dat dat voor mijn omgeving ook zo is moge blijken uit het feit dat mijn vrouw, enkele dagen na het volgen van de cursus, toen ik weer eens fluitend thuis kwam, zei: "goh, je lijkt wel weer de ouwe".

Inmiddels zijn na mijn enthousiaste reacties verschillende collega's naar deze training geweest en ook van hen hoor ik uitsluitend goede verhalen.



Frits S. Bille  
Opleidingscoördinator  
Origin MS-Global-DTS-FS-SoutEast-NL