

postadres	bezoekadres	algemene telecommunicatie
Postbus 1148	Polakweg 7	T (070) 364 45 05
2280 CC Rijswijk	2288 GG Rijswijk	F (070) 363 05 63



indien onbestelbaar Postbus 61, 2501 CB Den Haag

**Arbo**

Fit For Thought  
mevr. drs. M. Taams  
Bruggestraat 15  
2377 BC Oude Wetering



onderwerp	behandeld door	ons kenmerk	datum
referentie	S.M. Timmers	010613ST	13 juni 2001
	direct nummer		blad
	T 070 3135505		1 van 1
	F 070 3630563		
	Sijmon.Timmers@relan.nl		

Geachte mevrouw Taams, beste Margriet,

Het afgelopen half jaar heb ik intensief met jou en Ria Hofstra samengewerkt. Naast de training 'Werken zonder stress' ben ik ook met Fit For Thought in aanraking gekomen, in een door jullie verzorgde in-company training voor het management van Relan Arbo.


In beide trainingen heb ik jullie als inspirerende trainers leren kennen, die met veel ervaring en kennis van zaken een groep begeleiden. In de training zit een gezonde mix van theorie en praktijk. Hoewel door mij in eerste instantie niet onderkend, reikten de in het begin van de training aangereikte theoriën later de handvatten om als individu en team sterker te worden.

De training 'Werken zonder stress' heeft voor mij persoonlijk veel betekend. De centrale vraag "Maar wat doe je er zelf aan?" heeft mij geïnspireerd om met nieuwe energie zaken aan te pakken, zowel privé als op het werk.

De training voor het management van Relan Arbo helpt ons om verdere stappen voorwaarts te maken in onze professionalisering. De gegeven inzichten maken ons sterker als team en als individu, en helpt ons actief met de toekomst bezig te zijn.

Ik wil jullie hartelijk danken voor de plezierige en waardevolle samenwerking en hoop jullie op andere momenten weer te treffen.

Met vriendelijke groet,



Mr. S.M. Timmers MBA  
Vestigingsdirecteur  
Relan Arbo Rijswijk