



van der Vegt

Marie Curiestraat 12
3846 BW Harderwijk

Telefoon: (0341) 41 21 51
Fax: (0341) 43 06 06

info@egbertvandervegt.nl
www.egbertvandervegt.nl

Fit for Thought
t.a.v. Margriet Taams
Bruggestraat 15
2377 BC OUDE WETERING

Harderwijk / Zeewolde, juli 2007

Beste Margriet,

Ik heb je beloofd een referentie te schrijven n.a.v. het volgen van de training WZS. Ik doe dat met erg veel plezier want het heeft me véél meer gebracht dan ik ooit had durven denken! Nu kan ik hier gaan vertellen hoe geweldig alle onderdelen uit jouw training zijn - dat zijn ze tenslotte ook- maar dat is me te onpersoonlijk en niet het belangrijkste. Hieronder vind je mijn relaas.

Ik denk dat het juni 2006 was toen **'de berg naar Mozes kwam'**. Ik had net een periode achter **de rug** waarin ik niet meer kon werken. Ik zat tot aan mijn nek in de stress als ik thuis zat en nog dieper in de stress als ik moest werken. Het gevolg van al die stress: paniekaanvallen (vooral tijdens autorijden) en het totale onvermogen nog fatsoenlijk te functioneren. Zowel zakelijk als privé was mijn leven verzand in passiviteit. Ik denk dat ik ook niet erg ver verwijderd was van mijn eerste hartinfarct.

De paar maanden verplichte rust door mijn AOV hielpen weliswaar wel iets maar ik zag er eerlijk gezegd, als een berg tegenop om weer volledig aan het werk te gaan. Een arbeidsongeschiktheid verzekering heeft echter grenzen voor wat betreft de tijdsduur maar gelukkig in mijn geval ook een begeleider die goede ervaring(en) met FFT had / heeft. Hij adviseerde mij om bij jou een training en persoonlijke coaching te gaan volgen.

Nu wil het geval dat ik naast een berg stress ook "gezegend" was met een enorme dosis cynisme. Zeker waar het 'hulpverleners' betrof die mij wel zouden gaan vertellen hoe ik mijn zaken beter kon regelen. Dus maakte ik dankbaar gebruik van mijn klachten om vooral maar niet naar die afspraak met jou te gaan.

En toen zat je ineens bij me aan tafel.... Nog nooit wist iemand mij binnen 10 minuten zo erg te prikkelen (lees hier gerust: irriteren!). Alleen maar door geen genoeg te nemen met de ontwijkende of halve antwoorden waarmee ik je met plezier het bos in had gestuurd. Je vroeg alleen maar door en zorgde ervoor dat ik in de kuilen viel die ik zelf had gegraven. Fascinerend! Ik had een oprechte hekel aan je maar besepte me wél dat ik héél veel van je kon leren. Als iemand me dan toch moest helpen, dan jij maar!



verkoop@wijnkoperij.net
www.wijnkoperij.net



verkoop@kerstpakket.com
www.kerstpakket.com



Info@egbertvandervegt.nl
www.egbertvandervegt.nl

We zijn begonnen met de persoonlijke coaching. Pittige maar erg nuttige gesprekken waarin je mij leerde mijn irrationele gedachten onder ogen te zien en deze te wijzigen. We hebben vreselijk veel 'beren van de weg geschoten'. Bovendien waren deze gesprekken een goede voorbereiding op de training die zou volgen.

Vervolgens heb ik ook de training doorlopen. In het begin op mijn tandvlees. Maar gaandeweg werd ik beter, sterker nog... ik genoot ervan! Ik heb gehuild en vreselijk gelachen. Ik heb ontzettend veel geleerd waar ik zakelijk en privé nog dagelijks mijn voordeel mee doe. Je hebt me een spiegel voorgehouden, me gewezen op mijn zwakke punten maar ook op mijn kwaliteiten. Je hebt me leren luisteren, vragen, complimenteren, bekritisieren (maar dan wél eerlijk), communiceren, leidinggeven, delegeren, organiseren. Ik ben er een ander, beter mens van geworden.

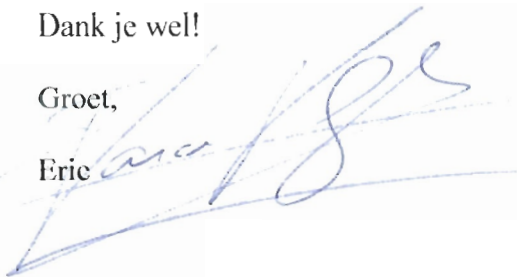
Nou ben ik deze training gaan volgen omdat ik op een doodlopende weg liep maar eigenlijk zou iedereen zich deze kennis en vaardigheden eigen moeten maken. Het leven wordt er een stuk aangenamer door en het scheidt enorm veel duidelijkheid.

Ik ben je nog dagelijks dankbaar voor de overgedragen kennis, motivatie en inspiratie.

Dank je wel!

Groet,

Eric

A handwritten signature in blue ink, appearing to be 'Eric', written over a light blue horizontal line. The signature is stylized and cursive.