

Margriet Taams
Fit For Thought - denkadviesing
Bruggestraat 15
2377 BC Oude Wetering

Blessumerdyk 6
9032 XA Blessum
06 47594813
info@verte.nl
www.verte.nl
2573844
0110370
NL0876.23.614.B.01

Blessum, 19 juli '11

Beste Margriet

Zoals ik je beloofd heb, stuur ik je hierbij een referentie voor de opleiding Succes Zonder Stress.

Succes zonder stress.

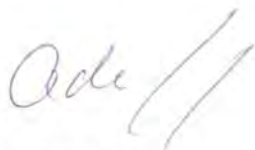
Gedurende het cursusjaar 2009-2010 heb ik de training gevolgd. Het heeft zeker effect gehad.

Margriet weet met haar heldere, no nonsens vragen precies de goede zaken aan te stippen. Ze durft de dingen ook echt te benoemen en confronteerde me met wat ze zag. En dat was raak.

Ook de opdrachten, de onderzoekjes en de presentaties die we deden, openden mijn ogen en lieten me nu eens echt kijken naar wat er is en wat er anders kan. Ik heb knopen doorgehakt en ben me veel bewuster van mijn gedrag en het effect daarvan en van mijn presentatie en het effect daarvan. En nog veel belangrijker: ik sta veel meer stil bij mezelf en wat voor mij goed is. Ik erken mijn eigen behoeftes en dat zorgt ervoor dat ik me veel prettiger voel en dat ik meer in balans ben.

De "spiegel" was heel helder. Het heeft me een opgeruimd gevoel gegeven met veel ruimte voor wat nu echt belangrijk is voor mij. Dus minder stress en meer succes!

Bedankt.



Aaltsje de Jong