

Geachte heer Pleiter,

Van Margriet Taams van Fit For Thought – denkadviesing (FFT) heb ik begrepen dat u als Operationeel Directeur van Relan Arbo graag op de hoogte wordt gesteld van de effectiviteit van interventies door Fit For Thought – denkadviesing aan klanten van Relan Arbo. Op verzoek van Margriet stuur ik u, via FFT, bijgaand mijn referentie betreffende de training 'Werken zonder stress' inclusief toelichtende brief.

Ik ben in oktober 1993 met mijn eigen bedrijf gestart :Tuintechniek Ron Aelmans. Inmiddels heb ik vier vaste en één part-time medewerker in dienst. Aangezien een dergelijke groei andere werkwijzen en problemen met zich meebrengt begon mijn werkdruk steeds groter te worden.

In februari 2000 las ik in Relan Arbo Bulletin een artikel over de noodzaak van stresspreventie. Omdat ik de voorbeelden kon vergelijken met de ontwikkelingen binnen mijn bedrijf, heb ik de antwoordkaart ingevuld en mij aangemeld voor de training 'Stressmanagement'.

In juni 2000 heb ik aan deze training deelgenomen en werd ik mezelf bewust dat ik zelf de veroorzaker ben van mijn eigen stress. Omdat ik na het volgen van 'Stressmanagement' in de praktijk niet vaardig bleek om effectief met stressvolle situaties om te gaan en telkens weer in mijn eigen valkuilen trapte, heb ik in overleg met Margriet Taams besloten om in september 2000 deel te nemen aan 'Werken zonder stress'.

Omdat 'Werken zonder stress' voor mij zeer positieve effecten heeft gehad wil ik Relan Arbo hartelijk bedanken dat zij deze training destijds onder mijn aandacht heeft gebracht. Op basis van mijn eigen ervaringen kan ik deze training van harte aanbevelen aan iedereen die last van stress heeft of die deze last wil voorkomen. Omdat ik destijds via Relan Arbo Bulletin geattendeerd ben op 'Stressmanagement' en 'Werken zonder stress' raad ik u aan om deze trainingen regelmatig aandacht te geven in uw contacten met klanten. Dit kan via Relan Arbo Bulletin, maar ook via uw website en in de spreekuren van uw artsen. Herhaling is nu eenmaal de kracht van de boodschap en met 'Stressmanagement' en 'Werken zonder stress' helpt Relan Arbo haar klanten om stress op effectieve wijze te voorkomen en/of te hanteren.

Aan een interview over mijn ervaringen met FFT ben ik gaarne bereid mijn medewerking te verlenen.

Hoogachtend,

Ron Aelmans.


TUINTECHNIEK
RON AELMANS
BERG A/D MAAS
☎ 046 - 4337003