

**Capgemini Nederland B.V.**

Papendorpseweg 100

Postbus 2575 - 3500 GN Utrecht

Tel. 030 689 00 00 - Fax 030 689 99 99

www.nl.capgemini.com

## Referentie persoonlijk coaching traject, Fit For Thought

Datum: 19-6-2005

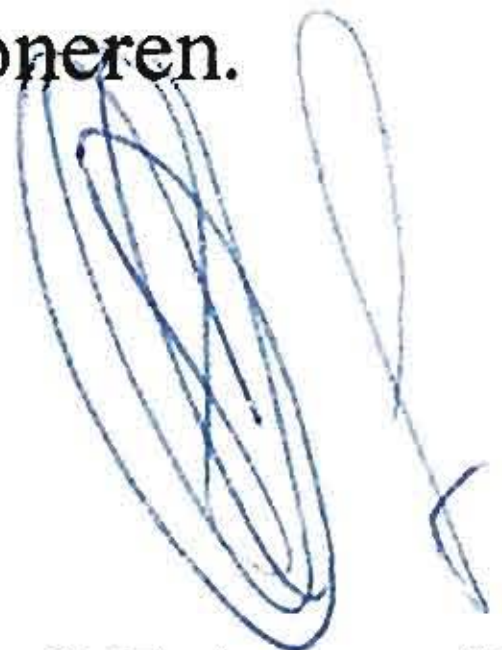
In de periode 2003, begin 2004 heb ik een persoonlijk coaching traject gevolgd bij Fit for Thought - denkadviesing, coach: Margriet Taams. Het traject bestond uit circa twaalf coachingsgesprekken van elk twee uur.

Het totale programma van de coachingsgesprekken is bepaald op basis van een intakegesprek. Hierin werden zowel mijn professionele als persoonlijke doelen bepaald evenals de achterliggende redenen.

Terugkijkend op mijn coachingstraject trek ik de volgende conclusies:

- De coaching was professioneel, zowel qua voorbereiding, uitvoering als verslaglegging;
- In de coaching werd een adequate koppeling gelegd tussen theorieën m.b.t. persoonlijk functioneren, communiceren, conflicthantering, persoonlijke visie, etc. en mijn persoonlijke sterke en zwakke punten in het dagelijks functioneren;
- De coaching was 'to-the-point' en heeft geresulteerd in een aanzienlijke verbetering van het inzicht in mijn functioneren;
- Dit verbeterde inzicht in mijn functioneren heeft geleid tot een grotere effectiviteit in de dagelijkse werkpraktijk;
- Tevens heeft de coaching geleid tot een verbeterde visie op mijn loopbaanontwikkeling.

De coaching heeft - ook na langere tijd - geleid tot blijvende verbeteringen in mijn functioneren.



Drs. A.C.T.A. van Haelst  
Managing Consultant  
Capgemini