

Fit For Thought  
T.a.v. Margriet Taams  
Bruggestraat 15  
2377 BC Oude Wetering

datum 5 februari 2009  
betreft Referentie  
kenmerk  
contactpersoon Marjanneke van Dongen  
telefoonnummer  
faxnummer

BPF Bouwinvest BV T 020 677 16 00  
Postbus 56045 F 020 677 17 00  
1040 AA Amsterdam E info@bpfbouwinvest.nl  
La Guardiaweg 4 www.bpfbouwinvest.nl  
1043 DG Amsterdam KvK Amsterdam 341.80.506

nieuw  
telefoon  
en fax  
nummer

LET OP!

Beste Margriet,

In het eerste half jaar van 2008 heb ik mee mogen doen aan de training 'Werken zonder Stress' wat voor mij een hele bijzondere reis is geworden. Eind 2007 ben ik met jou gestart met een intake gesprek. Deze intake gaf mij, zeker terugkijkend, het gevoel alsof ik incheckte op een voor mij niet alledaagse luchthaven voor een reis met onbekende bestemming – een **avontuur**, zeg maar!



Het voelde alsof ik met een kleine rugtas met van alles en nog wat erin op **ontdekkingsreis** ging naar een voor mij onbekende bestemming. Bij het inchecken wist ik dat ik naar een plek zou gaan om nieuwe dingen over mezelf te leren. Er werd me werk meegegeven voor tijdens de vliegreis die ik nodig zou hebben op de plaats van bestemming. Ter voorbereiding op de training deed ik door het maken van de opdrachten al interessante ontdekkingen over mezelf.

Tijdens de training heb ik veel opdrachten met mijn 'reisgenoten' kunnen uitpluizen, meerdere malen heb ik mijn thuisfront kunnen betrekken bij mijn reis, twee reisleidsters ben ik tot nieuwe inzichten gekomen en ik bleek zelf ook zeer aange-naam reisgezelschap te zijn, waar ik **trots** op ben.



Onderweg heb ik geleerd over persoonlijke effectiviteit, heb ik **ontdekkingen** gedaan en er is een betere balans tussen werk en privé gekomen. Ik weet veel beter wat ik wil en bepaal hierdoor waar ik naar toe wil. Tijdens het schrijven van mijn reisverslag zie ik wat een mooie reis ik heb gemaakt, tijdens deze training.



En mijn reis gaat verder... op mijn werk leer ik te groeien in mijn nieuwe rol als leidinggevende. Met jou als coach naast mij leer ik anders te kijken en denken. Genoeg **prikkelingen** en nieuwsgierige momenten, om te leren, terug te kijken, evalueren en verder met mijn persoonlijke ontwikkeling.

Ook privé kijk ik terug op mijn reis en de bevindingen die ik onderweg heb gedaan. Hierdoor leer ik te kijken naar de dingen die voor mij belangrijk zijn en deze te **beleven**, samen met anderen.

De coaching van jou stelt mijn persoonlijke ontwikkeling van (denk)kracht centraal. Door anders te leren denken, durven en doen, leer ik het beste uit mezelf te halen, en daarmee ook uit anderen.

Iedereen kan zo nu en dan wel een **opkikker** gebruiken!

Ik kijk uit naar onze toekomstige samenwerking!



Met nieuwsgierige groet,

**Marjanneke**

Marjanneke van Dongen  
Facilitaire Zaken  
BPF Bouwinvest

