

FFT TESTIMONIUM 'BD2.0 VOOR UU'

1) WIE WAS IK?

- Terughoudend
- Conflictmijdend
- Kon geen feedback geven
- Overdreven Love Junk
- Overdreven Perfectionist
- Angstig en onzeker over mezelf



3) WAT HEEFT HET MIJ GEBRACHT

Inzicht en kennis over mijzelf, hoe ik met anderen op een effectieve manier kan communiceren en over de manier waarop anderen dat wel of niet doen. Met name op het gebied van zelfkennis, zelfontplooiing en assertiviteit ben ik onze trainers (Margriet en Harold) erg dankbaar dat zij deze voor mij persoonlijk belicht hebben. Dit op een zodanige manier dat het invulling heeft gekregen in mijn leven.

Het was 'geestverruimend' en heeft een blijvende lach gebracht!

2) WAT MIJ HEEFT BEZIG GEHOUDEN

Assertiviteit

Openheid Checklist
Johari-window Omgevingsmanagement
Planning Vrolijk en blij
Vragen Stellen Waardecirkel Minder Stress
Feedback Persoonlijke Visie
Kernwaarden IK WIL... UBAA WIJ WILLEN...
Samenwerken PSP Motiveren
Team RET Tijdigheid Probleem oplossen
Stimuleren Juistheid SMART
Angst Conflicthanteren Oplossing
Volledigheid
Speerpunten Effectief Tijdmanagement
Succes Perfectionist
Betrouwbaarheid
Inspireren Interne en externe relaties
Roos van Leary Denken Durven Doen
BD2.0 voor de UU
Levensvisie Lovejunk



Assertiviteit "Kan en mag!"
"We zijn eindelijk een echt team!"



Bobby Baidjnath Misier
Telefoniebeheerder UU
21 mei 2015, Utrecht

