

Fit For Thought - denkadvisering  
T.a.v. mevrouw drs. M. Taams  
Bruggestraat 15  
2377 BC OUDE WETERING

Den Haag, 29 juni 2009  
Betreft: Referentie

Beste Margriet,

Jij hebt mij na afloop van de training succes zonder stress gevraagd om een referentie te schrijven en dat doe ik dan ook met veel plezier.

In februari 2008 had ik last van voortdurende privé- en werkstress, werd depressief, belandde in de ziektewet en had rust nodig.

In oktober 2008 heeft mijn toenmalige leidinggevende mij aangeraden om contact op te nemen met jou, omdat jij ook voor andere collega's trainingen hebt verzorgd met prima resultaat. Eerst zag ik hierin niet veel, toch heb ik besloten om het te proberen. Na een lang en intensief intake gesprek heb ik besloten om met jou in zee te gaan omdat ik er wel vertrouwen in had dat jij iets voor mij zou kunnen betekenen.


Wij spraken af dat ik persoonlijke coaching en de training 'Succes zonder stress' zou volgen. In de persoonlijke coaching was jij regelmatig confronterend en dit deed soms behoorlijk zeer. Naast deze zakelijkheid heb ik ook je warmte, begrip en geduld ervaren en bovenal dat je er altijd voor me was, als ik je nodig had. Met jouw combinatieaanpak van privé en werk ben ik geworden wie ik nu ben: een assertief mens dat leeft in plaats van overleeft. En dat voelt ontspannen en fijn.

Dankzij jou Margriet weet ik wie ik ben, wat ik kan en waar ik sta: ik sta bewust in het leven en maak nu zelf keuzes die voorheen op de automatische piloot of voor mij werden gemaakt. Ik heb de training en in het bijzonder blok 1 en blok 3 als zeer pittig, maar ook heel leerzaam ervaren. In het begin waren mij mijn leerdoelen niet echt duidelijk maar door jou werd het steeds helderder waar ik wat te halen en te laten had.

Ik heb van oktober 2008 tot en met juni 2009 verschrikkelijk veel geleerd over mijzelf en anderen die in mijn ogen ook niet oké waren. Met jouw ondersteuning ben ik begin 2009 gestart met de opbouw van mijn arbeidsuren en per 1 augustus 2009 zal ik weer volledig meedoen aan het arbeidsproces waar ik en mijn werkgever erg blij mee zijn.

Ik wil jou Margriet, maar ook Anke en de andere SZS-ers heel hartelijk bedanken voor de hulp bij het behalen van mijn resultaten. Dat zijn er heel veel en daar ben ik erg trots op!

Met vriendelijke groet,

  
Liza van Dijk

Haagse Hogeschool