

*Fit For Thought – denkadviesing
t.a.v. Margriet Taams
Bruggestraat 15
2377 BC Oude Wetering*

*Onderwerp: Complimenten voor 'Meer Succes, Minder Stress' 2015
Datum: 29 december 2015*

Beste Margriet,

Met veel plezier schrijf ik deze brief met lof over jou en jouw jaarprogramma 'Meer Succes, Minder Stress', omdat ik enorm veel van je heb geleerd en ik dit programma aan iedereen kan aanbevelen, die meer met zichzelf wil bereiken in minder tijd en met minder moeite.

Mijn leven en werk zijn leuker en overzichtelijker geworden, ik voel me meer ontspannen en in balans en ik laat niet meer over me heen lopen. Ik sta zakelijk mijn 'vrouwetje' en dat bevalt mij, mijn medewerkers, mijn leidinggevende en ons bestuur goed. Thuis ben ik een stuk vrolijker en daar plukt mijn privéomgeving de vruchten van.

Bij de intake had ik zo mijn bedenkingen bij jouw jaarprogramma. Ik zag mezelf namelijk niet als 'tobber', maar om nu te zeggen dat ik in alles topte in mijn leven ... dat was ook niet het geval. Ik voelde mij op mijn werk onvoldoende gehoord en gezien en ik maakte veel te veel uren, waardoor ik vaak moe en geïrriteerd was en me thuis onvoldoende kon ontspannen.

Bij onze kennismaking maakte jij direct al een leuke en pittige indruk. Je getuigde van humor, kennis van zaken en ging mijn kritische houding en twijfels niet uit de weg. Mijn leidinggevende had jou bij mij aangeraden en juist, omdat hij en ik het vaak niet met elkaar eens waren, aarzelde ik. Een andere coach leek me logischer en veiliger en ik wilde dan ook graag weten wat jou van andere coaches onderscheidt en waarom ik voor jou zou willen kiezen

Ter plekke liet jij me al voelen dat jouw aanpak duidelijk is, pragmatisch en met een visie. Een visie om effectief en efficiënt te werken en waarbij ieders kennis en uniekheid tot zijn volle recht komen. In twee gesprekken, met tussendoor ruimte om me te bezinnen en gesprekken met andere coaches te voeren, wist je me ervan te overtuigen dat juist jouw programma mij persoonlijk zou kunnen doen toppen en dat ik via het opstellen van een zakelijke en persoonlijk visie meer grip zou krijgen op mezelf en op onze organisatiedoelstellingen binnen een op handen zijnde bestuurlijke en organisatorische fusie.

Ik heb 'Meer Succes, Minder Stress' vervolgens met veel plezier doorlopen. Ik kan zeggen dat ik echt door jou geïnspireerd ben geraakt en dat ik nu, gezonder levend, met nog meer plezier naar mijn werk ga. Het jaarprogramma is voor mij nu officieel afgelopen, maar dat betekent niet dat het werken aan mijzelf voorbij is. Ik ga er gewoon mee door met de door jou aangereikte gereedschappen in de hand.

Margriet, je wist mij de juiste vragen te stellen en mij te stimuleren voor mijzelf op te komen. Het niet oordelen, maar doorvragen, en het wel degelijk hard op de zaak zijn zonder de persoonlijke relatie te veronachtzamen, zijn mooie gereedschappen geworden in mijn handelen.

“Mensen willen nu eenmaal duidelijkheid en grenzen”, is één van jouw stellingen. En dat blijkt in de praktijk ook zo te zijn, heb ik gemerkt. Ik stel anderen en mijzelf, nu duidelijke grenzen en ik ben daardoor veel krachtiger geworden in mijn communicatie. Met deze werkwijze houd ik energie over voor thuis.

Uit alle zaken die ik leerde, zijn het geven van mijn eigen mening en het niet langer tolereren van allerlei ongewenst gedrag wel de belangrijkste geweest. Door tegenwicht te geven en daarin door jou en de groep gestimuleerd te worden, kreeg ik de smaak te pakken van het assertief handelen. En dat levert me alleen maar voordelen op!

Ik ben ervan overtuigd dat jij elke leidinggevende en professional kan leren om leven en werk effectiever en leuker te maken, zodat hij of zij meer tot zijn of haar recht komt. En wie wil dat nu niet?

Dankjewel voor al je wijze lessen, praktische tips en materialen en jouw voortdurende persoonlijke aandacht, raad en daad. Ik ben heel blij dat mijn leidinggevende jou op mijn pad heeft gebracht en beveel je nu ook zelf, met deze brief, van harte bij anderen aan.

Met dankbare groet,

Blijje ik!



Leidinggevende bij een adviesbureau