

Fit For Thought – denkadvisering
t.a.v. Margriet Taams en Ria Hofstra – Bouwman
Bruggestraat 15
2377 BC Oude Wetering

Hoorn, 20 juli 2002
Referentie: “Werken zonder stress” (WZS2001.03)

Beste Margriet en Ria,

Van december 2001 tot en met april 2002 heb ik deelgenomen aan de training “Werken zonder stress”.

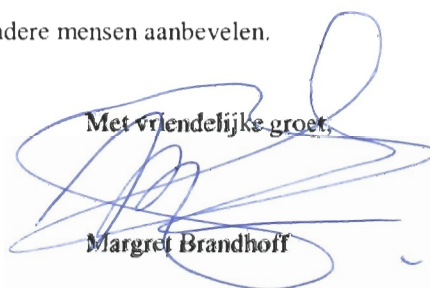
Deze training heeft mij diverse inzichten gegeven in mijn eigen gedrag en dat van andere mensen, waardoor ik mezelf kracht heb kunnen geven om een andere houding aan te nemen naar bepaalde personen met wie ik in het verleden diverse irritaties had.

Verder heb ik mijn grenzen duidelijker leren aangeven. Dit heeft geleid tot een andere werkplek waar ik mezelf meer “op mijn plek” voel. Binnen mijn privé-leven heb ik eveneens mijn grenzen aangegeven en dit heeft drastische veranderingen tot gevolg gehad.

Ondanks deze veranderingen in mijn werk en leven, die nog regelmatig kracht eisen om goed te functioneren, ben ik blij dat ik op dit punt ben aangekomen. Ik zie het als een startpunt van een betere toekomst.

Het teamwerk tussen jullie beiden tijdens de training is in mijn beleving een perfecte combinatie. Veel ervaring en aanvullend op elkaar, zowel op informatief als gevoelsmatig gebied.

Ik kan deze training dan ook van harte aan andere mensen aanbevelen.

Met vriendelijke groet,

Margret Brandhoff

M.G.C. Brandhoff
“De Woonschakel Westfriesland”