

Hoofdkantoor:
DEN HAAG, Donau 34, 2491 BA
Postbus 24012, 2490 AA
Telefoon 070 4182418
Fax 070 4182510
www.beers.nl

FIT For Thought
t.a.v. mevrouw Drs. M. Taams
Bruggestraat 15
2377 BC Oude Wetering

Den Haag, 12 juli 2004

Uw ref.no. 2003 B 0061 mt

Beste mevrouw Taams,

Ik heb via uw bureau en onder uw professionele leiding, in 2003 deelgenomen aan de training "Werken zonder stress" en heb daar aansluitend dit jaar nog 10 uur extra coaching gehad.

Dit alles werd o.m. mogelijk gemaakt door mijn werkgever.

Deze training heb ik als zeer positief ervaren en heeft mij geleerd weer rationeel te denken en te zijn wie ik ben.

Punten die voor mij een knelpunt bleken te zijn, b.v. de relatie met mijn teamleidster, het omgaan met de werkdruk en meer ontspannen te leven, zijn nu meer beheersbaar geworden.

De werkmappen die bij deze training horen bieden mij steeds weer de mogelijkheid om, indien noodzakelijk, mijn gedachten op bepaalde (knel-)punten op te frissen. Bovendien kunnen de boekjes "Beren op weg, spinsels in je hoofd" en "Time Management" mij daarbij helpen.

Kortom, deze training heeft mij op weg geholpen om zaken rustiger te benaderen en op te lossen en niet direct in de stress te geraken!

Waarvoor dank!

Met vriendelijke groet,

Leo Toet

Louise de Colignystraat 33
2595 SL Den Haag