



## ADVIES EN BEHEER

Fit For Thought - denkadvisering  
Mevrouw M. Taams  
Bruggestraat 15

2377 BC OUDE WETERING

behandeld door Hans Vullings  
doorkiesnummer 9485  
e-mail h.vullings@venlo.nl

onderwerp PowerSessie Hans Vullings

24-8-2018

Lieve Margriet,

Heerlijk om op weg naar jou, de afgelopen 2 jaar, de geleerde stof en de andere deelnemers van mijn klasje weer eens voor mezelf de revue te laten passeren. Ik bedenk me dat ik veel leerpunten automatisch al toepas en daarin dicht bij mezelf ben gebleven. Natuurlijk (en daarom ben ik nu ook onderweg naar jou) zijn er altijd verbeterpunten, valkuilen en beren. Ik kijk graag samen met jou in de spiegel om deze op te pakken en helder te krijgen. De rit van Venlo naar Oude Wetering was zo voorbij ondanks dat dit toch een ritje is van 2 uur en 8 minuten.

Aangekomen, zaten we al snel gezellig aan de koffie. In de ochtend nam je me van top tot teen onder de loep en bracht je alles wat ik zei terug tot drie vragen. Wat wil ik? Waarom wil ik dat? En wat doe ik er zelf aan om daar te komen? Geen smoesjes, recht op het doel af, ik weer aan het stuur.

De balans die we opmaakten beviel me. 'Meer Succes, Minder Stress' is een feit. Ik sta mijn mannetje in mijn werk en profileer me op de plekken waar het ertoe doet. Mijn mening telt. Heb ik geen invloed? Dan maak ik me minder druk en leg ik dit onderbouwd terug bij de betreffende collega('s). 'I choose my battles' en dat geeft een hoop rust.

Was er dan niks te verbeteren? Jawel.

Waar ik alert op mag blijven is praten in de ik-vorm en duidelijk articuleren. Dat komt mijn UBAA'en ook zeker ten goede. Waar ik mezelf in ga bekwamen is het goed en tijdig afhandelen van mijn mails en administratie. Bij voorkeur simpel en snel, want ik heb er echt een broertje dood aan. Jouw tips ga ik toepassen, het tijdmanagement boek ga ik lezen en ik ga een cursus inbox zero volgen.

Dank je wel voor je spiegel, aandacht en gezelligheid. Ik ben fluitend naar huis gereden. Jouw PowerSessie doet haar naam eer aan: effectief, energiek en efficiënt (zelfs al tijdens de rit naar jou toe).

Veel liefs. Hans

