

## **vof Warmerdam Revalidatie Service**

Herenweg 112  
2211 VA Noordwijkerhout  
tel. 0252-374941  
fax. 0252-377494  
k.v.k. no. 28035562  
E-mail [info@wrsnet.nl](mailto:info@wrsnet.nl)  
Internet : [www.wrsnet.nl](http://www.wrsnet.nl)



F.F.T.  
t.a.v. Margriet Taams  
Bruggestraat 15  
2377 BC Oude Wetering

Noordwijkerhout 29-08-2005

Beste Margriet.

Hierbij mijn referentie betreffende de cursus "werken zonder stress" en FFT coaching.

Begin 2004 ben ik na lichamelijke klachten, zoals pijn in schouder en nek, en daarna geestelijk, ingestort en bij de huisarts terecht gekomen.

Conclusie van de huisarts: Burn-out.

Zijn advies luidde: stoppen met werken en een psycholoog opzoeken.

Na ongeveer 3 maanden, kreeg ik bezoek van een Arbeidsdeskundige, in dienst van Interpolis, mijn AOV verzekeraar. Die vroeg mij contact op te nemen FFT voor de cursus W.Z.S. en zou zelf zijn best doen voor financiering door verzekeraar. Ik ben na de intake in november aan de cursus begonnen, na nodige overredingskrachten van Margriet, waar ik al gauw geen spijt van had.

De samenstelling van de cursus, de cursusleidster, de medecursisten en de coaching gesprekken, hebben ertoe bijgedragen dat ik na de cursus (maart 2005) voor 60%, en kort daarna (1 juni 2005) weer voor 100% arbeidsgeschikt ben.

Ik heb er weer zin in, en ik heb weer eigenwaarde.

Ik heb veel te danken aan de boven genoemde mensen, en zal het aangeleerde meenemen in mijn verdere leven.

Met Hartelijke Groeten: Eric Warmerdam

Directie