

Fit For Thought – denkadviesing
Margriet Taams
Bruggestraat 15
2377 BC Oude Wetering

Hai Margriet,

De training 'Werken zonder stress' heeft mij veel inzicht en herkenning gegeven in het functioneren van mezelf en de invloed hiervan op mijn omgeving. WZS is geen doorsnee cursus waarbij je lekker achterover kunt liggen. Nee, ik moest zelf aan de slag en heb dan ook veel (denk)werk verricht onder toegewijde begeleiding van Margriet en Rudi!

Doordat we met een kleine groep deelnemers intensief en nauw met elkaar samenwerkten was er een inspirerende open sfeer, waarin ik veel steun, herkenning en vertrouwen heb gevonden.

Mijn advies voor iedereen die niet lekker in zijn vel zit of meer uit zichzelf of anderen wil halen: Volg deze training en durf jezelf open te stellen voor nieuwe ideeën en ervaringen. Ik heb er een ongelooflijke schat aan kennis en vaardigheden voor terug gekregen. En het allerbelangrijkste: ik mag mezelf zijn en dat voelt heerlijk.

Met vriendelijke groeten,



Geert van der Giessen