

FFT
t.a.v. M. Taams
Bruggestraat 15
2377 BC Oude Wetering

Betreft: referentie training "Werken Zonder Stress"
Datum: 21 maart 2010

Beste Margriet,

Ik heb jouw training gevolgd van september 2008 tot en met december 2008.
De reden dat ik jouw training volgde, was dat ik geen uitzicht meer had in hoe om te gaan met het takenpakket wat ik had.

Ik ben werkzaam in de gezondheidszorg en merkte dat er een spanningsveld was tussen patiëntenzorg en het management erom heen. Tevens had ik een chronisch tekort aan tijd. Naast mijn werkzaamheden was het evenwicht met mijn privésituatie ver uit balans..

Het was erg verfrissend om tijdens de trainingsdagen te ervaren dat anderen juist complementair waren aan mijn (on)mogelijkheden. Ik kreeg als het ware een spiegel voorgehouden met bruikbare tips en adviezen, die ik vervolgens ben gaan toepassen in mijn dagelijkse activiteiten.

Vaak hoor je dat bij chronisch tekort aan tijd, er geen tijd is voor zo'n training "omdat het weer iets extra's is". Ik heb ervaren dat het inderdaad veel energie kostte om "Werken Zonder Stress" naar behoren te doen. En dat deze investering mij uiteindelijk juist geholpen heeft om met de toegevoegde bagage weer verder te gaan in een beter evenwicht.

Groeten,

A.