



## ADVIES EN BEHEER

Fit For Thought - denkadvisering  
Mevrouw M. Taams  
Bruggestraat 15

2377 BC OUDE WETERING

behandeld door Hans Vullings  
doorkiesnummer 9485  
e-mail h.vullings@venlo.nl

onderwerp Testimonium Hans Vullings

datum 3-1-2017

Lieve Margriet,

Gelukkig staat de kerstboom nog en heb ik nu tijd om mijn training bij jou, de doelen, de oefeningen, begeleiding en resultaten de revue te laten passeren (evalueren). Ik had je gevraagd voor een format, maar heb daar bewust niet naar gekeken. Het is veel beter als ik mijn verhaal spontaan op papier zet.

Op de warmste dag van het jaar stap ik in de auto naar Utrecht. Ik heb daar een afspraak met Margriet Taams. Onderweg denk ik aan ons gesprek aan de telefoon, aan de informatie die ik heb ingewonnen bij een collega die de training bij jou al heeft afgerond en aan de, door mezelf, ingevulde vragenlijst die we zo meteen gaan bespreken. Ik ben erg benieuwd of er een klik is. Dat is voor mij namelijk erg belangrijk. Om nu precies uit te leggen wat ik met die klik bedoel is lastig, maar het gaat om vertrouwen, een goed gevoel. Ik wil vooral antwoord op de vraag; is Margriet de persoon die me verder kan helpen met mijn leerdoelen? En ook heel belangrijk: Hans moet wel gewoon Hans blijven.

Waarom wil ik aan de slag met mezelf? Ik heb zelf bij mijn leidinggevende aangegeven dat ik tegen van alles en nog wat aanloop. Er blijven werkzaamheden liggen, ik krijg ze niet af. Te weinig of helemaal geen structuur in mijn werk. Ik heb het gevoel dat ik meer kan betekenen voor de organisatie, maar het komt er niet uit. Ik ben niet duidelijk in mijn communicatie? Ik denk te snel dat men het wel begrijpt? Mijn mening is niet belangrijk?

De kennismaking en ons gesprek verlopen heel goed. Wat een energie heeft die vrouw dacht ik op de terugweg. En ja, Margriet is duidelijk, vraagt door en laat je nadenken/werken, op die manier kregen we de antwoorden op de vragenlijst uiteindelijk smart op papier.

Voor mij was het duidelijk. Ik wil meedoen met 'Meer Succes, Minder Stress'.

Wat vloog het jaar om. Met veel plezier nam ik deel aan de training. Het groepsgevoel, samen werken aan opdrachten, elkaar helpen en vooral leren van Margriet. De presentaties voor de camera. De feedback ontvangen en geven en hiervan leren. Kijk in de spiegel. Vraag door. (Pffff wat is Margriet daar een kei in). Niet moeten maar mogen. Het lijkt zo'n klein verschil, maar geeft zoveel rust.



Ik had hulp nodig en durfde daar uiteindelijk naar te vragen. Ook een leerdoel waar ik aan mocht werken. Eigenlijk had ik me helemaal niet gerealiseerd dat ik daar moeite mee had. Gewoon simpel vragen om hulp. Aangeven dat ik er moeite mee heb. Dat kan toch niet zo moeilijk zijn. Nou..... dus wel .....

Dat ik moeilijk NEE kan zeggen en altijd klaar sta voor een ander dat wist ik wel. Hierdoor deed ik veel mensen ook tekort. Dat zag ik echter lang niet altijd zo.

UBAA (sorry, ik heb veel meer geleerd, maar deze wil ik toch echt noemen). Zonder meer de oplossing voor veel doelen die ik me heb gesteld. Toepasbaar in je werk maar zeker ook privé. Is het makkelijk om goed toe te passen? Nee zeker niet. Vaak denk ik dan... hoe zou Margriet dit aanpakken? Vraag door, zorg dat je hetzelfde bedoelt als de ander, vat samen, maak het smart. Ik weet zeker dat ieder van ons, nog wel eens zal Margrieten ☺.

Heb ik alles uit dit programma gehaald? Het antwoord hierop is; Nee!

Ik heb bewust gekozen om werk en privé te scheiden en me op mijn zakelijke 'tobbers' te concentreren. Graantjes voor thuis heb ik meegepikt, ook geoefend in bepaalde situaties, maar niet doorgepakt. Dit was ook niet nodig. Ik wilde wat ik leerde toepassen op mijn werk en dat doe ik met veel plezier. De klappers staan op de studeerkamer. Soms is het al voldoende om ze te zien staan om te Margrieten en soms gaat de klapper open en lees ik en zie ik het geleerde weer voor me.

Ik ben heel blij dat ik op die warme dag naar Utrecht ben gereden. Ik heb erg veel geleerd en leer nog dagelijks. Ik ken mezelf nu nog beter dan dat ik al deed. Weet vooral beter wat mijn gedrag doet met de ander (actie - reactie). En ja mijn mening doet er echt wel toe !!

Ik lees mijn verhaal zo nog even door, maar ga niet teveel aanpassen, want dit is mijn gevoel, onder de kerstboom na een jaartje – meer succes, minder stress – van Margriet.

Dankjewel en veel liefs.

Hans

