

FFT
Margriet Taams
Bruggestraat 15
2377 BC Oude Wetering

Datum: 23 augustus 2018

Betreft: 'Meer Succes, Minder Stress'

Beste Margriet,

Wat ben ik blij van jouw leiderschapsprogramma 'Meer Succes, Minder Stress'.

Als rechtgeaarde hardwerker ging ik maar door en was goed nooit goed genoeg. Er moest altijd wel wat en zo hield ik mezelf al jaren 24 uur per dag bezig. Ik ging met mijn werk naar bed, stond ermee op en luisterde niet naar de signalen van mijn lichaam: extreme vermoeidheid, voortdurende onrust en hardnekkige vage klachten.


Dat ik stijf stond van de stress wilde ik niet weten en ook niet dat ik keihard op een burn-out afstevende. Iedereen kletste ik onder de tafel, behalve jou. Zonder omhaal concludeerde je dat ik mezelf aan het slopen was. Geen rust, geen overzicht, geen structuur. Alleen maar aan het werk en een veel te vol hoofd. Ik moest op zoek naar mezelf, mijn persoonlijke visie.

Nu -ruim een half jaar later -ben ik rustiger, meer gefocust en zet ik mezelf beter neer. Ik weet wat ik belangrijk vind in mijn leven, wie ik wil zijn en wat ik wil doen. Ik wil mijn droom 'Het Ouden Huis' realiseren, er zijn voor mijn gezin en tijd aan mezelf besteden. Derhalve heb ik besloten om mijn functie als directeur bestuurder van Woningstichting Gouderak per 1 september beëindigen.

Aan dit nieuwe leven ga ik de komende maanden verder werken met 'Meer Succes, Minder Stress'. En dat gaat lukken, omdat het aanbrengen van structuur – waar ikzelf enorme moeite mee heb - een belangrijke pijler in jouw aanpak is. Jij helpt mij zoeken en vinden in de stappen die ik te zetten heb: streng doch rechtvaardig als ik niets doe, warm en belonend als ik me inzet.

Dank voor de stappen die we samen hebben gezet en voor de stappen die we nog zetten gaan. Jij en de groep hebben mij weer met beide voeten op de grond gezet en niemand krijgt mij nog van mijn plaats.

Met vriendelijke groet,


Karel van Berk
Directeur bestuurder
Woningstichting Gouderak