



Leren
met goesting.

Epyc
Els Niemegeerts
Stapelplein 70 B206
9000 Gent

27/06/2019

Beste Margriet,

Toen ik me aanmeldde bij MSMS was ik echt de wanhoop nabij. Ik had alles geprobeerd. Beter plannen, efficiënter met mijn tijd omgaan, aan alles en iedereen trekken en sleuren om dingen gedaan te krijgen. Almaar meer en harder werken. Maar niets hielp. Ik was moe, voelde me opgebrand, en merkte dat ik ten einde raad was. Ik hield van mijn job, maar tegelijkertijd voelde ik me meer en meer als een uitgeperste citroen. Van tijd voor mezelf of tijd voor mijn gezin was geen sprake meer. Zelfs als ik bij mijn gezin was, was ik met mijn hoofd ergens anders. Ik kon van niets meer genieten. Het was een kwestie van tijd voor ik onderuit zou gaan. Dat wist ik met zekerheid.

Stapsgewijs leerde ik tijdens MSMS een pak technieken en kreeg ik een hoop inzichten die me op grote stappen vooruithielpen op vlak van effectief communiceren, effectief tijdmanagement, conflicthantering, interactiestijlen, stress reduceren en problemen effectief oplossen. Jij zorgde er onaflatend voor dat ik mezelf niets wijs kon maken en dat is goud waard. Je gaf (me) niet op en liet niet los tot ik inzag waar ik mezelf telkens opnieuw vastreed. Dat is op z'n zachts uitgedrukt niet bepaald leuk geweest. Het doet pijn, het is zweten en zwoegen en een strijd met mezelf geweest. Maar het was het allemaal meer dan waard. Het belangrijkste wat ik geleerd heb is dat 'goed' ook vaak goed genoeg is, het moet niet perfect zijn. En ook dat ik er gewoon mag zijn en mezelf best wat minder in vraag mag stellen. Klinkt eenvoudig, maar dat was het niet.

Nu één jaar later is mijn situatie helemaal anders. In plaats van geleefd te worden en almaar door te hollen zit ik terug aan het stuur van mijn leven. In mijn werksituatie weet ik nu wat wel en niet mijn verantwoordelijkheid is, ik kom op voor mijn belangen, laat niet meer over me heen lopen en heb komaf gemaakt met nalatigheid van anderen. Ik heb een set tools en technieken, en een hoop extra inzicht in mezelf en anderen die me in staat stellen om op heel wat vlakken terug de touwtjes in handen te nemen. Dit is niet alleen een pak fijner voor mezelf maar, naar ik merk, ook voor iedereen in mijn omgeving. Ze weten wat ze aan me hebben en waar ik wel of niet voor sta. Thuis heb ik terug tijd voor hobby's en ben ik echt aanwezig. Mijn relatie met mijn man en kinderen is veel hechter en veel fijner. Ik slaap goed, voel me energiek en kan weer volop van het leven genieten.

Dankzij MSMS ben ik als mens enorm gegroeid, zowel op werk als privé vlak. Dit is een cadeau dat ik echt iedereen gun.

Bedankt Margriet!

Els



A. STAPELPLEIN 70
BUS 206 - 9000 GENT

T. +32 9 225 00 64
F. +32 9 225 00 66

IBAN. BE96 8917 8406 0205
BIC. VDSP BE 91

BTW. BE 0474 787 680
RPR GENT