

# Aanbevelingsbrief SZS

**Babs Witteman** (1969), HR-adviseur bij BPF Bouwinvest (Amsterdam) sinds 1 januari 2006.

Van februari tot en met juni 2009 nam ik deel aan Succes Zonder Stress , wat mij het volgende heeft opgeleverd:

- ★ Inzicht in mijn zelfbeeld
- ★ Vele handvatten om de kwaliteit van mijn werk te verbeteren
- ★ Inzicht in mijn kwaliteiten
- ★ Zelfvertrouwen
- ★ Tijd
- ★ Rust

Het effect is dat ik effectiever ben geworden: ik verzet meer werk in minder tijd, ik ben vaker assertief, ik maak meer contact met mijn collega's doordat ik meer de samenwerking opzoek. Daarnaast ben ik authentieker geworden: ik laat meer van mezelf zien en doe mezelf niet beter voor dan ik ben, want: ik ben niet perfect, maar ik kan wel leren.

Zonder uitzondering kan ik iedereen Succes Zonder Stress aanraden. De training is ook nog eens goedkoper dan losse modules die door de diverse opleidingsinstituten worden aangeboden. Het is een cadeau aan jezelf, je medewerker, je manager of misschien zelfs je afdeling. Met recht een persoonlijke effectiviteitstraining.

Heb je vragen of wil je meer weten? Neem gerust contact met mij op: tel. (020) 677 1678 of [b.witteman@bpfbouwinvest.nl](mailto:b.witteman@bpfbouwinvest.nl).