

6 november 2020

Beste Margriet,

Direct toepasbaar, doelgericht en professioneel.

Dat zijn de drie woorden waarmee ik jouw workshop Werken zonder stress omschrijf. Bij jou weet je precies waar je aan begint, hoe het proces gaat verlopen en welk doel je kunt bereiken. Alle informatievoorziening zowel on- als offline is ontzettend goed ingeregeld.

De workshop **Werken zonder stress** heb ik online bij jou gevolgd en in die twee uur heb ik behoorlijk wat geleerd van jou.

Zo heb ik me nooit gerealiseerd dat ik weleens in de 'je' vorm spreek als ik iets over mezelf vertel, waardoor ik mezelf eigenlijk buiten mezelf plaats.

Ja over wie gaat het dan eigenlijk wat ik vertel? En sta ik er dan wel achter wat ik zeg?

Grappig om dat te ontdekken maar ook confronterend en leerzaam!

En verder ben ik veel bewuster bezig met tijd voor mezelf in te plannen en voel ik me niet meer schuldig als ik tijd neem voor bijvoorbeeld sporten.

Als ik deze doorbraak al na een workshop van twee uurtjes voor mezelf heb gemaakt, dan kan ik me dus heel goed voorstellen dat jij levens veranderend te werk kunt gaan wanneer je met een manager of directeur langere tijd aan de slag gaat!

Ik zal je dan ook zeker van harte aanbevelen.

Dank je wel Margriet!

Liefs Natalie