



FIT FOR THOUGHT



DENKADVISERING

52 argumenten om hulp te vragen

OVERWIN NU JOUW SCHROOM!

Veel mensen vinden om hulp vragen lastig en doen zichzelf en anderen daarmee tekort.

Om jou te stimuleren (vaker) hulp te vragen - en die hulp ook met gemak te accepteren - geef ik je 52 argumenten om hulp te vragen cadeau.

De eerste 49 heb ik in 5 minuten verzameld bij mijn echtgenoot Mike en dochters Sterre (14 jaar) en Noor (10 jaar), toen ik ze tijdens onze vakantie in 2015 op Tenerife een keertje bij het ontbijt vroeg "*Waarom vragen mensen hulp?*".

Ik ben ervan overtuigd dat ik deze 49 argumenten in mijn eentje niet geogst had. En zeker niet in 5 minuten. En ik ben er ook van overtuigd dat deze oogst heel goed van toepassing is op jouw dagelijks werk en leven als ambitieuze directeur, manager of ondernemende professional, die het altijd druk, druk, druk heeft, waardoor je niet aan jezelf, je hobby's of je dierbaren toekomt.

Of mijn overtuiging klopt, kunnen we natuurlijk maar op één manier vaststellen. Door te toetsen aan jouw praktijk.

En dus heb ik twee vragen om hulp aan jou.

1. Hoeveel argumenten zijn voor jou direct bruikbaar om hulp te vragen?
2. Welk van de 52 argumenten is jouw persoonlijke TOP-argument?

Je kunt je reacties plaatsen onder mijn blog.

En heb je nog andere goede argumenten voor het vragen om hulp, dan lees ik ze ook graag onder mijn blog. Zoals de reactie van Liza die "*geen geld verspillen*" miste. Daarbij kun je ook denken aan "*geld besparen*" en "*investeringen laten renderen*".

Met deze drie extra argumenten is de oorspronkelijke lijst van 49 argumenten van mijn gezin dus gegroeid naar 52. Dank je wel alvast voor je hulp.

DE 4 ARGUMENTEN VAN NOOR PAPÔT (10 JAAR)



1. Voor dingen die je zelf nog niet kan.
2. Om van iemand iets te leren.
3. Om jezelf te helpen.
4. Om van te leren voor een volgende keer.

DE 10 ARGUMENTEN VAN STERRE PAPÔT (14 JAAR)

5. Zodat je geen ongelukken maakt.
6. Omdat je het zelf niet kan.
7. Omdat je het niet snapt.
8. Omdat je er anders mee blijft zitten.
9. Omdat je het anders nooit leert.
10. Omdat het stress oplevert.
11. Om contact te maken.
12. Dan kun je het daarna aan anderen leren.
13. Dat gaat sneller.
14. Mensen vinden het fijner als je iets vraagt, want dan sluit je jezelf niet van de buitenwereld af.



DE 9 ARGUMENTEN VAN MIKE PAPÔT (56 JAAR)



15. Ik weet niet alles.
16. Ik kan niet alles (zelf).
17. Twee weten meer dan een.
18. Sneller resultaat.
19. Samen is leuker dan alleen.
20. Gun een ander iemand te helpen → goed voor zijn/haar eigenwaarde.
21. Ik wil vooral dingen doen die bij me passen.
22. Beter resultaat.
23. Eén plus één is meer dan twee.

DE 26 ARGUMENTEN VAN MARGRIET (48 JAAR)

24. Van probleem afkomen.
25. Niet meer tobben of stressen.
26. Ander waarderen in zijn/haar kennis.
27. Leren van anderen en daardoor wijzer worden.
28. Gaat sneller.
29. Gaat makkelijker.
30. Samen is leuker dan alleen.
31. Oplossing voor iets wat niet lukt.
32. Slagen.
33. Niet falen/afgaan.
34. Om je zin/gelijk te krijgen.
35. Om antwoord te krijgen.
36. Geen fouten maken.
37. Kwetsbaarheid tonen.
38. Geen tijd verspillen.
39. Kun je ergens bij- of aankomen.
40. Toegang tot mogelijkheden.
41. Scheelt zelf ploeteren.
42. Checken van eigen kennis.
43. Checken van wat anderen zeggen.
44. Val je niet en kun je toch vooruit.
45. Steun en zorg krijgen.
46. Leuk voor de ander: erkenning, waardering.
47. Iets nieuws ervaren.
48. Samen doen en niet alleen zijn of voelen.
49. Duidelijkheid krijgen.



Stevie Papot

- waarom je om hulp wilt vragen?
- zodat je geen ongelukken maakt.
- omdat je het zelf niet kan.
- anders blijf er mee zitten.
- dan leer je het nog sneller.
- het bespaart stress op.
- om contact te maken ~~met~~ daarna aan
- dan kan je het ~~aan~~ daarna aan
- dat gaat sneller.
- mensen vinden het fijner als je iets vraagt want dan sluit je je zelf ~~af~~ niet van de buitenwereld af.

Noor Papot

1. Het ordingen die je waarom vraag je om hulp?
2. om van iemand iets te leren.
3. om jezelf te helpen.
4. om van te leren voor de volgende keer.

Waarom vraag ik om hulp? Mike

- Ik weet niet alles
- Ik kan niet alles (zelf)
- Twee weten meer dan één
- Sneller resultaat
- Samen is leuker dan alleen
- Gun de ander ook dat hij/zij iemand kan helpen → goed voor zijn/haar eigenwaarde
- Ik wil ^{het name} alleen dingen doen die bij mij passen
- Beter resultaat
- Een plus één is meer

Waarom om hulp vragen? Margriet

1. Van je pijn af
2. Niet meer tobben
3. Ander waarderen in zijn kennis
4. Leren van anderen, wijzer worden
5. Gaat sneller
6. Gaat makkelijker
7. Samen is leuker dan alleen
8. Oplossing voor iets wat niet lukt
9. Slagen
10. Niet falen
11. Om je uit te krijgen
12. Om antwoord te krijgen

13. geen fouten maken
14. kwetsbaarheid tonen
15. geen tijd verspillen
16. kun je ergens bij van komen
17. zorg voor mogelijkheden
18. scheelt zelf ploegen
19. checken van kennis
20. checken van wat anders zegt
21. val je niet en kun je toch vooruit
22. steun en zorg krijgen
23. leuk voor de ander: erkenning, waardering
24. iets nieuws ervaren
25. Samen doen, niet alleen zijn