

Fit For Thought – denkadvisering
Margriet Taams
2377 BC Oude Wetering

Amsterdam, 9 maart 2018
Testimonium 'Meer Succes, Minder Stress'

Beste Margriet,

"Ik twijfelde enorm.

Moest ik dat nou doen, zo'n programma van een jaar? Wat kost dat niet aan tijd? En had ik dat wel echt nodig? Zo slecht runde ik mijn bedrijf toch niet? En zo erbarmelijk ging het toch ook niet thuis?"

Dat ik me altijd gespannen voelde, hoorde bij mijn werk. En dat ik niet te genieten was lag aan anderen. Maar Margriet wond er geen doekjes om: als ik weer plezier wilde hebben in mijn leven moest het roer drastisch om.

Aanvankelijk wilde ik daar niet aan. Zei ik 'ja' en deed ik 'nee'.

Maar Margriet zou Margriet niet zijn als ze daar genoeg mee zou nemen. Ze bleef de vinger op de zere plek leggen totdat ik het zat was en ging doen wat werkt. Nee zeggen, delegeren en laten. Keuzes maken en prioriteiten stellen, hoe impopulair ook.

Vanaf dat moment veranderde alles. Ik keek weer vooruit, kreeg weer vertrouwen in de toekomst, ondernam stappen.

Mijn bedrijf heeft continuïteit gekregen in een fusie en kan voort zonder mij. Ik kan kiezen hoe lang ik nog wil werken en hoef me geen zorgen meer te maken over mijn pensioen. De stress van overleven is voorbij, zowel voor mij als voor mijn medewerkers.

Privé heb ik twee hartenwensen vervuld. We hebben ons huis verkocht en wonen nu in een appartementje in hartje Amsterdam en in een huisje in de bossen.

Mijn oogst? Ik gedraag me assertiever, ben vrolijker en slaap beter. Gaat er iets mis? Dan blijf ik er niet meer in hangen. Ik los het op, vraag om hulp of accepteer het. Ik kan niet alles, ik wil niet alles en ik hoef niet alles. Ik werk nog maximaal 32 uur (dat was het dubbele) en bouw deze uren de komende jaren verder af.

Dus als je nog twijfelt: doe in elk geval de intake. Margriet overtuigt je."



Dankbare groet,

Alfred, directeur/eigenaar productiebedrijf met 50 medewerkers